



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Romig, Christopher

Gesamt-Zeit: 1:17:04

Startnummer: 247

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	9:12	3,26	2	0:36	34	2:28	0,50	9:12	3,26	12		259	0:06	
Wechsel Schwim	0,20	2:52	4,19	8	1:10	162	1:26	0,70	12:04	3,48	12		7	1:13	
Schwimmen Ges	0,70	12:04	3,48	12		7	1:13	0,70	12:04	3,48	12		7	1:13	
Rad	20,00	38:58	30,80	8	6:20	190	8:13	20,70	51:02	24,34	12	3:07	259	9:09	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:16	2,37	7	1:13	179	1:13	20,75	52:18	23,80	12	3:28	256	9:34	
Rad Gesamt	20,05	40:14	29,90	7	6:37	186	8:37	20,75	52:18	23,80	12	3:28	256	9:34	
Lauf	5,00	24:46	12,11	7	8:00	166	9:14	25,75	1:17:04	20,05	7	16:23	158	18:42	