



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Werner, Martin

Gesamt-Zeit: 1:17:10

Startnummer: 287

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 158 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	8:56	3,36	2	0:21	25	2:12	0,50	8:56	3,36	33		259		
Wechsel Schwim	0,20	3:05	3,89	23	1:31	184	1:39	0,70	12:01	3,50	33		259	1:10	
Schwimmen Ges	0,70	12:01	3,50	33		259	1:10	0,70	12:01	3,50	33		259	1:10	
Rad	20,00	37:12	32,26	19	3:51	146	6:27	20,70	49:13	25,24	33		259	7:20	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:48	1,67	28	1:08	234	1:45	20,75	51:01	24,40	33		256	8:17	
Rad Gesamt	20,05	39:00	30,85	20	4:50	163	7:23	20,75	51:01	24,40	33		256	8:17	
Lauf	5,00	26:09	11,47	22	6:42	192	10:37	25,75	1:17:10	20,02	17	12:18	160	18:48	