



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Garloff, Alfred

Gesamt-Zeit: 1:18:07

Startnummer: 256

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 187 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	km/h	Platz	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:39	2,58	20	3:26	163	4:55	0,50	11:39	2,58	27	2:29	259	2:33
Wechsel Schwim	0,20	3:28	3,46	23	1:48	217	2:02	0,70	15:07	2,78	27	4:00	259	4:16
Schwimmen Ges	0,70	15:07	2,78	27	4:00	259	4:16	0,70	15:07	2,78	27	4:00	259	4:16
Rad	20,00	37:22	32,11	19	6:17	151	6:37	20,70	52:29	23,66	27	9:11	259	10:36
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:37	1,15	26	1:57	254	2:34	20,75	55:06	22,60	27	10:57	256	12:22
Rad Gesamt	20,05	39:59	30,09	22	8:09	179	8:22	20,75	55:06	22,60	27	10:57	256	12:22
Lauf	5,00	23:01	13,03	17	5:17	114	7:29	25,75	1:18:07	19,78	23	18:06	166	19:45