



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Foltz, Frieder

Gesamt-Zeit: 1:13:07

Startnummer: 35

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 108 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:00	2,73	29	3:16	139	4:16	0,50	11:00	2,73	51	2:14	24	1:54	
Wechsel Schwim	0,20	2:41	4,47	29	1:13	141	1:15	0,70	13:41	3,07	51	3:04	24	2:50	
Schwimmen Ges	0,70	13:41	3,07	51	3:04	24	2:50	0,70	13:41	3,07	51	3:04	24	2:50	
Rad	20,00	34:25	34,87	11	3:23	57	3:40	20,70	48:06	25,82	51		24	6:13	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:56	3,21	17	0:25	100	0:53	20,75	49:02	25,39	50		24	6:18	
Rad Gesamt	20,05	35:21	34,03	11	3:28	54	3:44	20,75	49:02	25,39	50		24	6:18	
Lauf	5,00	24:05	12,46	30	5:00	151	8:33	25,75	1:13:07	21,13	21	11:19	103	14:45	