



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Smjkale, Emil

Gesamt-Zeit: 1:21:44

Startnummer: 276

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Senioren 6 (TM 65-69)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	15:04	1,99	5	5:39	248	8:20	0,50	15:04	1,99	8	4:32	259	5:58
Wechsel Schwim	0,20	3:20	3,60	6	1:12	206	1:54	0,70	18:24	2,28	8	4:40	259	7:33
Schwimmen Ges	0,70	18:24	2,28	8	4:40	259	7:33	0,70	18:24	2,28	8	4:40	259	7:33
Rad	20,00	36:12	33,15	2	1:02	112	5:27	20,70	54:36	22,75	8		259	12:43
Wechsel Rad-Lau	0,05	2:08	1,41	7	1:01	250	2:05	20,75	56:44	21,94	8	0:27	256	14:00
Rad Gesamt	20,05	38:20	31,38	4	1:58	144	6:43	20,75	56:44	21,94	8	0:27	256	14:00
Lauf	5,00	25:00	12,00	3	0:39	172	9:28	25,75	1:21:44	18,90	4	7:49	195	23:22