



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Hennes, Dr. Roland

Gesamt-Zeit: 1:22:03

Startnummer: 262

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 196 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	10:23	2,89	9	1:48	102	3:39	0,50	10:23	2,89	33		259	1:17	
Wechsel Schwim	0,20	3:13	3,73	26	1:39	196	1:47	0,70	13:36	3,09	33		259	2:45	
Schwimmen Ges	0,70	13:36	3,09	33		259	2:45	0,70	13:36	3,09	33		259	2:45	
Rad	20,00	39:25	30,44	24	6:04	196	8:40	20,70	53:01	23,43	33	1:11	259	11:08	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:51	1,62	29	1:11	236	1:48	20,75	54:52	22,69	33	2:02	256	12:08	
Rad Gesamt	20,05	41:16	29,15	27	7:06	205	9:39	20,75	54:52	22,69	33	2:02	256	12:08	
Lauf	5,00	27:11	11,04	24	7:44	203	11:39	25,75	1:22:03	18,83	22	17:11	198	23:41	