



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Wilhelm, Jochen

Gesamt-Zeit: 1:04:08

Verein: HM Denis Klefens

Startnummer: 316

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	8:33	3,51	2	0:11	15	1:49	0,50	8:33	3,51	25		259		
Wechsel Schwim	0,20	2:03	5,85	6	0:23	65	0:37	0,70	10:36	3,96	25		259		
Schwimmen Ges	0,70	10:36	3,96	25		259		0,70	10:36	3,96	25		259		
Rad	20,00	31:58	37,54	1	-	9	1:13	20,70	42:34	29,18	25		259	0:41	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:47	3,83	7	0:17	48	0:44	20,75	43:21	28,72	25		256	0:37	
Rad Gesamt	20,05	32:45	36,73	1	-	9	1:08	20,75	43:21	28,72	25		256	0:37	
Lauf	5,00	20:47	14,43	7	2:52	48	5:15	25,75	1:04:08	24,09	2	1:04	18	5:46	