



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Sanna, Marcus

Gesamt-Zeit: 1:14:21

Startnummer: 32

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Rückst.		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Rückst.		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen	0,50	10:56	2,74	27	3:08	132	4:12	0,50	10:56	2,74	54	0:50	26	1:50	
Wechsel Schwim	0,20	2:34	4,68	28	1:01	123	1:08	0,70	13:30	3,11	54	1:20	26	2:39	
Schwimmen Ges	0,70	13:30	3,11	54	1:20	26	2:39	0,70	13:30	3,11	54	1:20	26	2:39	
Rad	20,00	38:18	31,33	39	7:33	172	7:33	20,70	51:48	23,98	54	6:04	26	9:55	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:05	2,77	34	0:39	140	1:02	20,75	52:53	23,54	54	6:20	26	10:09	
Rad Gesamt	20,05	39:23	30,55	38	7:46	170	7:46	20,75	52:53	23,54	54	6:20	26	10:09	
Lauf	5,00	21:28	13,98	16	5:07	65	5:56	25,75	1:14:21	20,78	32	13:41	121	15:59	