



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Gondzik, Veronika

Gesamt-Zeit: 1:26:13

Verein: Plörre-Taucher

Startnummer: 288

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 258 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	12:23	2,42	9	3:20	43	5:49	0,50	12:23	2,42	11	1:28	62	2:47	
Wechsel Schwim	0,20	3:32	3,40	9	1:33	52	2:05	0,70	15:55	2,64	11	3:01	62	4:12	
Schwimmen Ges	0,70	15:55	2,64	11	3:01	62	4:12	0,70	15:55	2,64	11	3:01	62	4:12	
Rad	20,00	41:20	29,03	7	3:59	40	9:02	20,70	57:15	21,69	11	7:00	62	6:50	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:29	2,02	8	0:42	53	0:56	20,75	58:44	21,20	11	7:38	62	7:13	
Rad Gesamt	20,05	42:49	28,10	7	4:37	40	9:58	20,75	58:44	21,20	11	7:38	62	7:13	
Lauf	5,00	27:29	10,92	6	5:54	42	7:48	25,75	1:26:13	17,92	9	13:32	41	24:50	