



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Holzwurm, Bernie

Gesamt-Zeit: 1:06:20

Startnummer: 332

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Kategorie-Platzierung: 7(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:19	3,22	11	1:35	43	2:35	0,50	9:19	3,22	51	0:33	259	0:13
Wechsel Schwim	0,20	1:55	6,26	10	0:27	48	0:29	0,70	11:14	3,74	51	0:37	259	0:23
Schwimmen Ges	0,70	11:14	3,74	51	0:37	259	0:23	0,70	11:14	3,74	51	0:37	259	0:23
Rad	20,00	33:38	35,68	8	2:36	36	2:53	20,70	44:52	27,68	51		259	2:59
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:03	2,86	22	0:32	131	1:00	20,75	45:55	27,11	50		256	3:11
Rad Gesamt	20,05	34:41	34,69	8	2:48	39	3:04	20,75	45:55	27,11	50		256	3:11
Lauf	5,00	20:25	14,69	8	1:20	39	4:53	25,75	1:06:20	23,29	8	4:32	33	7:58