



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Wieland, Gernot

Gesamt-Zeit: 1:09:54

Verein: SC Poseidon Worms

Startnummer: 309

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	10:06	2,97	20	2:18	86	3:22	0,50	10:06	2,97	1	-	259	1:00	
Wechsel Schwim	0,20	2:04	5,81	15	0:31	67	0:38	0,70	12:10	3,45	1	-	259	1:19	
Schwimmen Ges	0,70	12:10	3,45	1	-	259	1:19	0,70	12:10	3,45	1	-	259	1:19	
Rad	20,00	33:34	35,75	10	2:49	35	2:49	20,70	45:44	27,16	1	-	259	3:51	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:49	3,67	15	0:23	57	0:46	20,75	46:33	26,75	1	-	256	3:49	
Rad Gesamt	20,05	34:23	34,99	11	2:46	37	2:46	20,75	46:33	26,75	1	-	256	3:49	
Lauf	5,00	23:21	12,85	31	7:00	125	7:49	25,75	1:09:54	22,10	15	9:14	62	11:32	