



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Thomas, Nadine

Gesamt-Zeit: 1:14:25

Verein: Tricon Wörth

Startnummer: 292

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	8:48	3,41	1	-	4	2:14	0,50	8:48	3,41	9			62
Wechsel Schwim	0,20	2:08	5,63	3	0:13	14	0:41	0,70	10:56	3,84	9			62
Schwimmen Ges	0,70	10:56	3,84	9		62		0,70	10:56	3,84	9			62
Rad	20,00	37:03	32,39	2	0:41	10	4:45	20,70	47:59	25,88	9			62
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:55	3,27	3	0:04	12	0:22	20,75	48:54	25,46	9			62
Rad Gesamt	20,05	37:58	31,69	3	0:35	11	5:07	20,75	48:54	25,46	9			62
Lauf	5,00	25:31	11,76	4	3:44	27	5:50	25,75	1:14:25	20,76	3	2:44	13	13:02