



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Karb, Karl Heinz

Gesamt-Zeit: 1:15:28

Verein: TV Hofheim

Startnummer: 327

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Senioren 6 (TM 65-69)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:46	2,55	4	2:21	169	5:02	0,50	11:46	2,55	8	1:14	259	2:40	
Wechsel Schwim	0,20	2:55	4,11	3	0:47	166	1:29	0,70	14:41	2,86	8	0:57	259	3:50	
Schwimmen Ges	0,70	14:41	2,86	8	0:57	259	3:50	0,70	14:41	2,86	8	0:57	259	3:50	
Rad	20,00	35:10	34,12	1	-	80	4:25	20,70	49:51	24,91	8		259	7:58	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:12	2,50	2	0:05	164	1:09	20,75	51:03	24,39	8		256	8:19	
Rad Gesamt	20,05	36:22	33,08	1	-	88	4:45	20,75	51:03	24,39	8		256	8:19	
Lauf	5,00	24:25	12,29	2	0:04	157	8:53	25,75	1:15:28	20,47	2	1:33	136	17:06	