



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Heckmann, David

Gesamt-Zeit: 1:15:37

Verein: LAZ Triathlon Mosbach

Startnummer: 296

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 151 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	9:14	3,25	3	0:38	36	2:30	0,50	9:14	3,25	12		259	0:08	
Wechsel Schwim	0,20	2:28	4,86	5	0:46	111	1:02	0,70	11:42	3,59	12		259	0:51	
Schwimmen Ges	0,70	11:42	3,59	12		259	0:51	0,70	11:42	3,59	12		259	0:51	
Rad	20,00	36:55	32,51	4	4:17	134	6:10	20,70	48:37	25,55	12	0:42	259	6:44	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:46	1,70	10	1:43	231	1:43	20,75	50:23	24,71	12	1:33	256	7:39	
Rad Gesamt	20,05	38:41	31,10	6	5:04	154	7:04	20,75	50:23	24,71	12	1:33	256	7:39	
Lauf	5,00	25:14	11,89	9	8:28	181	9:42	25,75	1:15:37	20,43	6	14:56	138	17:15	