



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Heckmann, Rainer

Gesamt-Zeit: 1:15:43

Verein: LAZ Triathlon Mosbach

Startnummer: 295

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 152 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:53	2,52	11	3:53	178	5:09	0,50	11:53	2,52	21		259	2:47	
Wechsel Schwim	0,20	2:30	4,80	8	0:47	115	1:04	0,70	14:23	2,92	21		259	3:32	
Schwimmen Ges	0,70	14:23	2,92	21		259	3:32	0,70	14:23	2,92	21		259	3:32	
Rad	20,00	38:29	31,18	8	4:28	178	7:44	20,70	52:52	23,49	21		259	10:59	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:06	2,73	10	0:22	145	1:03	20,75	53:58	23,07	20		256	11:14	
Rad Gesamt	20,05	39:35	30,39	7	4:36	173	7:58	20,75	53:58	23,07	20		256	11:14	
Lauf	5,00	21:45	13,79	5	1:57	75	6:13	25,75	1:15:43	20,41	6	8:43	139	17:21	