



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Koob, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:15:15

Startnummer: 29

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 144 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 130 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:34	0,00	16	2:21	113	3:50	0,50	10:34	0,00	27	1:24	28	1:28
Wechsel Schwim	0,20	1:56	0,00	6	0:16	52	0:30	0,70	12:30	0,00	27	1:23	28	1:39
Schwimmen Ges	0,70	12:30	0,00	27	1:23	28	1:39	0,70	12:30	0,00	27	1:23	28	1:39
Rad	20,00	38:20	31,30	21	7:15	174	7:35	20,70	50:50	23,61	27	7:32	28	8:57
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:57	0,00	13	0:17	104	0:54	20,75	51:47	23,17	27	7:38	28	9:03
Rad Gesamt	20,05	39:17	30,55	20	7:27	169	7:40	20,75	51:47	23,17	27	7:38	28	9:03
Lauf	5,00	23:28	12,78	19	5:44	130	7:56	25,75	1:15:15	19,93	18	15:14	132	16:53