



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Schmich, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:15:49

Startnummer: 329

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 140 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:00

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	13:04	2,30	16	5:04	218	6:20	0,50	13:04	2,30	21	0:34	259	3:58	
Wechsel Schwim	0,20	1:43	6,99	1	-	22	0:17	0,70	14:47	2,84	21		259	3:56	
Schwimmen Ges	0,70	14:47	2,84	21		259	3:56	0,70	14:47	2,84	21		259	3:56	
Rad	20,00	38:53	30,86	10	4:52	188	8:08	20,70	53:40	23,14	21		259	11:47	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:52	3,46	4	0:08	72	0:49	20,75	54:32	22,83	20		256	11:48	
Rad Gesamt	20,05	39:45	30,26	8	4:46	175	8:08	20,75	54:32	22,83	20		256	11:48	
Lauf	5,00	21:17	14,10	4	1:29	61	5:45	25,75	1:15:49	20,38	7	8:49	142	17:27	