



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Pusche, Jürgen

Gesamt-Zeit: 1:16:04

Startnummer: 304

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 160 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 35(von 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:57	0,00	34	4:09	182	5:13	0,50	11:57	0,00	18	1:51	259	2:51	
Wechsel Schwim	0,20	2:15	0,00	20	0:42	88	0:49	0,70	14:12	0,00	18	2:02	259	3:21	
Schwimmen Ges	0,70	14:12	0,00	18	2:02	259	3:21	0,70	14:12	0,00	18	2:02	259	3:21	
Rad	20,00	37:29	32,01	36	6:44	153	6:44	20,70	51:41	23,22	18	5:57	259	9:48	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:53	0,00	21	0:27	83	0:50	20,75	52:34	22,83	18	6:01	256	9:50	
Rad Gesamt	20,05	38:22	31,28	35	6:45	145	6:45	20,75	52:34	22,83	18	6:01	256	9:50	
Lauf	5,00	23:30	12,77	36	7:09	134	7:58	25,75	1:16:04	19,72	35	15:24	145	17:42	