



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Jauch, Thomas

Verein: TSV Kuppingen

Startnummer: 334

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55-59)

Gesamt-Zeit: 1:16:53

Strecken-Platzierung/Gesamt: 171 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:56	2,74	7	2:56	132	4:12	0,50	10:56	2,74	21		26	1:50
Wechsel Schwim	0,20	2:35	4,65	10	0:52	128	1:09	0,70	13:31	3,11	21		259	2:40
Schwimmen Ges	0,70	13:31	3,11	21		259	2:40	0,70	13:31	3,11	21		259	2:40
Rad	20,00	38:32	31,14	9	4:31	180	7:47	20,70	52:03	23,86	21		259	10:10
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:14	2,43	11	0:30	173	1:11	20,75	53:17	23,37	20		256	10:33
Rad Gesamt	20,05	39:46	30,25	9	4:47	177	8:09	20,75	53:17	23,37	20		256	10:33
Lauf	5,00	23:36	12,71	6	3:48	135	8:04	25,75	1:16:53	20,10	8	9:53	154	18:31