



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Prieto, Jose

Gesamt-Zeit: 1:21:18

Startnummer: 324

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:01

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	10:59	0,00	18	2:46	136	4:15	0,50	10:59	0,00	27	1:49	259	1:53
Wechsel Schwim	0,20	5:05	0,00	26	3:25	253	3:39	0,70	16:04	0,00	27	4:57	259	5:13
Schwimmen Ges	0,70	16:04	0,00	27	4:57	259	5:13	0,70	16:04	0,00	27	4:57	259	5:13
Rad	20,00	40:35	29,57	25	9:30	216	9:50	20,70	56:39	21,18	27	13:21	259	14:46
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:11	0,00	20	0:31	161	1:08	20,75	57:50	20,75	27	13:41	256	15:06
Rad Gesamt	20,05	41:46	28,73	25	9:56	214	10:09	20,75	57:50	20,75	27	13:41	256	15:06
Lauf	5,00	23:28	12,78	19	5:44	130	7:56	25,75	1:21:18	18,45	24	21:17	191	22:56