



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Kohl, Dr. Willibald

Gesamt-Zeit: 1:24:33

Verein: SC Heppenheim

Startnummer: 313

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 245 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:54

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	15:06	1,99	9	5:19	249	8:22	0,50	15:06	1,99	11	3:10	259	6:00	
Wechsel Schwim	0,20	3:02	3,96	6	1:05	179	1:36	0,70	18:08	2,32	11	3:23	259	7:17	
Schwimmen Ges	0,70	18:08	2,32	11	3:23	259	7:17	0,70	18:08	2,32	11	3:23	259	7:17	
Rad	20,00	38:41	31,02	6	3:19	185	7:56	20,70	56:49	21,86	11	5:11	259	14:56	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:41	1,78	9	1:03	225	1:38	20,75	58:30	21,28	11	5:21	256	15:46	
Rad Gesamt	20,05	40:22	29,80	6	4:22	189	8:45	20,75	58:30	21,28	11	5:21	256	15:46	
Lauf	5,00	26:03	11,52	7	2:53	189	10:31	25,75	1:24:33	18,27	7	13:39	211	26:11	