



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Futschik, Monika

Gesamt-Zeit: 1:25:39

Startnummer: 326

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 255 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	10:58	2,74	3	2:10	18	4:24	0,50	10:58	2,74	9		62	1:22	
Wechsel Schwim	0,20	3:21	3,58	8	1:26	47	1:54	0,70	14:19	2,93	9	0:14	62	2:36	
Schwimmen Ges	0,70	14:19	2,93	9	0:14	62	2:36	0,70	14:19	2,93	9	0:14	62	2:36	
Rad	20,00	43:09	27,81	8	6:47	48	10:51	20,70	57:28	21,61	9	4:38	62	7:03	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:04	2,81	6	0:13	27	0:31	20,75	58:32	21,27	9	4:51	62	7:01	
Rad Gesamt	20,05	44:13	27,21	8	6:50	48	11:22	20,75	58:32	21,27	9	4:51	62	7:01	
Lauf	5,00	27:07	11,06	8	5:20	37	7:26	25,75	1:25:39	18,04	8	13:58	40	24:16	