



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Wachtendorf, Helmuth

Gesamt-Zeit: 1:09:01

Verein: stimmel-sports

Startnummer: 387

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:54	2,52	21	3:19	180	5:10	0,50	11:54	2,52	33		259	2:48
Wechsel Schwim	0,20	1:35	7,58	2	0:01	6	0:09	0,70	13:29	3,11	20		259	2:38
Schwimmen Ges	0,70	13:29	3,11	20		259	2:38	0,70	13:29	3,11	20		259	2:38
Rad	20,00	33:30	35,82	3	0:09	34	2:45	20,70	46:59	26,43	33		259	5:06
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:40	4,50	1	-	19	0:37	20,75	47:39	26,13	33		256	4:55
Rad Gesamt	20,05	34:10	35,21	1	-	31	2:33	20,75	47:39	26,13	33		256	4:55
Lauf	5,00	21:22	14,04	4	1:55	63	5:50	25,75	1:09:01	22,39	3	4:09	54	10:39