



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

### Trappel, Helge

Verein: SV Seitenhahn

Startnummer: 385

Strecke: 25,75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45.49)

Gesamt-Zeit: 1:10:41

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie-Platzierung: 13(von 51)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:53	2,52	36	4:09	178	5:09	0,50	11:53	2,52	51	3:07	259	2:47
Wechsel Schwim	0,20	2:30	4,80	23	1:02	115	1:04	0,70	14:23	2,92	51	3:46	259	3:32
Schwimmen Ges	0,70	14:23	2,92	51	3:46	259	3:32	0,70	14:23	2,92	51	3:46	259	3:32
Rad	20,00	34:59	34,30	17	3:57	71	4:14	20,70	49:22	25,16	51	0:51	259	7:29
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:42	4,29	8	0:11	27	0:39	20,75	50:04	24,87	50	0:41	256	7:20
Rad Gesamt	20,05	35:41	33,71	14	3:48	63	4:04	20,75	50:04	24,87	50	0:41	256	7:20
Lauf	5,00	20:37	14,55	10	1:32	43	5:05	25,75	1:10:41	21,86	14	8:53	70	12:19