



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Hack, Ruben

Gesamt-Zeit: 1:11:56

Verein: stimmel-sports

Startnummer: 388

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 23(von 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:28	2,62	30	3:40	156	4:44	0,50	11:28	2,62	54	1:22	259	2:22
Wechsel Schwim	0,20	1:51	6,49	9	0:18	37	0:25	0,70	13:19	3,15	54	1:09	8	2:28
Schwimmen Ges	0,70	13:19	3,15	54	1:09	8	2:28	0,70	13:19	3,15	54	1:09	8	2:28
Rad	20,00	35:44	33,58	26	4:59	102	4:59	20,70	49:03	25,32	54	3:19	259	7:10
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:57	3,16	24	0:31	104	0:54	20,75	50:00	24,90	54	3:27	256	7:16
Rad Gesamt	20,05	36:41	32,79	24	5:04	97	5:04	20,75	50:00	24,90	54	3:27	256	7:16
Lauf	5,00	21:56	13,68	23	5:35	80	6:24	25,75	1:11:56	21,48	23	11:16	87	13:34