



# 10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Aigner, Dietmar

Gesamt-Zeit: 1:20:03

Startnummer: 28

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 209 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:51	2,33	21	4:29	209	6:07	0,50	12:51	2,33	25		33	3:45	
Wechsel Schwim	0,20	3:53	3,09	24	2:13	234	2:27	0,70	16:44	2,51	25		33	5:53	
Schwimmen Ges	0,70	16:44	2,51	25		33	5:53	0,70	16:44	2,51	25		33	5:53	
Rad	20,00	37:19	32,16	16	5:21	150	6:34	20,70	54:03	22,98	25		33	12:10	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:09	2,61	16	0:39	153	1:06	20,75	55:12	22,55	25		33	12:28	
Rad Gesamt	20,05	38:28	31,27	14	5:43	149	6:51	20,75	55:12	22,55	25		33	12:28	
Lauf	5,00	24:51	12,07	18	6:56	170	9:19	25,75	1:20:03	19,30	21	16:59	184	21:41	