



# 10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Lauer, Bernhard

Gesamt-Zeit: 1:13:59

Startnummer: 384

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 123 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt				Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen	0,50	13:02	2,30	24	4:49	216	6:18	0,50	13:02	2,30	27	3:52	259	3:56	
Wechsel Schwim	0,20	2:51	4,21	20	1:11	161	1:25	0,70	15:53	2,64	27	4:46	259	5:02	
Schwimmen Ges	0,70	15:53	2,64	27	4:46	259	5:02	0,70	15:53	2,64	27	4:46	259	5:02	
Rad	20,00	34:17	35,00	5	3:12	51	3:32	20,70	50:10	24,76	27	6:52	259	8:17	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:04	2,81	18	0:24	135	1:01	20,75	51:14	24,30	27	7:05	256	8:30	
Rad Gesamt	20,05	35:21	34,03	6	3:31	55	3:44	20,75	51:14	24,30	27	7:05	256	8:30	
Lauf	5,00	22:45	13,19	16	5:01	106	7:13	25,75	1:13:59	20,88	14	13:58	116	15:37	