



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Niemietz, Marek

Gesamt-Zeit: 1:21:15

Startnummer: 382

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 188 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 43(von 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	13:22	2,24	47	5:34	223	6:38	0,50	13:22	2,24	54	3:16	259	4:16	
Wechsel Schwim	0,20	3:12	3,75	42	1:39	193	1:46	0,70	16:34	2,54	54	4:24	259	5:43	
Schwimmen Ges	0,70	16:34	2,54	54	4:24	259	5:43	0,70	16:34	2,54	54	4:24	259	5:43	
Rad	20,00	39:24	30,46	43	8:39	195	8:39	20,70	55:58	22,19	54	10:14	259	14:05	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:04	2,81	31	0:38	135	1:01	20,75	57:02	21,83	54	10:29	256	14:18	
Rad Gesamt	20,05	40:28	29,73	42	8:51	192	8:51	20,75	57:02	21,83	54	10:29	256	14:18	
Lauf	5,00	24:13	12,39	38	7:52	154	8:41	25,75	1:21:15	19,02	43	20:35	190	22:53	