



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Dietrich, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:22:31

Verein: DLRG Lorsch e.V.

Startnummer: 7

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 39(von 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:35	3,13	13	1:51	48	2:51	0,50	9:35	3,13	51	0:49	29	0:29
Wechsel Schwim	0,20	3:15	3,69	38	1:47	198	1:49	0,70	12:50	3,27	51	2:13	34	1:59
Schwimmen Ges	0,70	12:50	3,27	51	2:13	34	1:59	0,70	12:50	3,27	51	2:13	34	1:59
Rad	20,00	39:41	30,24	42	8:39	201	8:56	20,70	52:31	23,65	51	4:00	34	10:38
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:44	1,73	44	1:13	227	1:41	20,75	54:15	22,95	50	4:52	34	11:31
Rad Gesamt	20,05	41:25	29,05	42	9:32	208	9:48	20,75	54:15	22,95	50	4:52	34	11:31
Lauf	5,00	28:16	10,61	42	9:11	215	12:44	25,75	1:22:31	18,72	40	20:43	200	24:09