



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Horst, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:24:35

Startnummer: 399

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 246 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 211 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:00

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:54	2,33	14	4:54	212	6:10	0,50	12:54	2,33	21	0:24	259	3:48
Wechsel Schwim	0,20	2:32	4,74	9	0:49	119	1:06	0,70	15:26	2,72	21		259	4:35
Schwimmen Ges	0,70	15:26	2,72	21		259	4:35	0,70	15:26	2,72	21		259	4:35
Rad	20,00	38:26	31,22	7	4:25	176	7:41	20,70	53:52	23,06	21		259	11:59
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:33	1,94	14	0:49	212	1:30	20,75	55:25	22,47	20		256	12:41
Rad Gesamt	20,05	39:59	30,09	10	5:00	180	8:22	20,75	55:25	22,47	20		256	12:41
Lauf	5,00	29:10	10,29	16	9:22	225	13:38	25,75	1:24:35	18,27	15	17:35	213	26:13