



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Niebauer, Claudia

Gesamt-Zeit: 1:02:40

Startnummer: 74

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	8:18	3,61	1	-	3	1:44	0,50	8:18	3,61	1	-	62		
Wechsel Schwim	0,20	1:40	7,20	1	-	3	0:13	0,70	9:58	4,21	1	-	62		
Schwimmen Ges	0,70	9:58	4,21	1	-	62		0,70	9:58	4,21	1	-	62		
Rad	20,00	32:21	37,09	1	-	2	0:03	20,70	42:19	29,35	1	-	62		
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:40	4,50	1	-	5	0:07	20,75	42:59	28,96	1	-	62		
Rad Gesamt	20,05	33:01	36,44	1	-	2	0:10	20,75	42:59	28,96	1	-	62		
Lauf	5,00	19:41	15,24	1	-	1	-	25,75	1:02:40	24,65	1	-	2	1:17	