



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Bings, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:31:14

Startnummer: 397

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 290 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 240 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Kategorie-Platzierung: 23(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:56	2,32	22	4:34	213	6:12	0,50	12:56	2,32	25		259	3:50
Wechsel Schwim	0,20	3:39	3,29	22	1:59	225	2:13	0,70	16:35	2,53	25		259	5:44
Schwimmen Ges	0,70	16:35	2,53	25		259	5:44	0,70	16:35	2,53	25		259	5:44
Rad	20,00	40:57	29,30	22	8:59	220	10:12	20,70	57:32	21,59	25	0:38	259	15:39
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:10	2,57	17	0:40	157	1:07	20,75	58:42	21,21	25	0:08	256	15:58
Rad Gesamt	20,05	42:07	28,56	22	9:22	221	10:30	20,75	58:42	21,21	25	0:08	256	15:58
Lauf	5,00	32:32	9,22	24	14:37	245	17:00	25,75	1:31:14	16,93	24	28:10	242	32:52