



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Arndt-Fabian, Dr. Ina

Gesamt-Zeit: 1:18:01

Verein: SSG Bensheim / TUS Griesheim

Startnummer: 53

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	10:46	2,79	1	-	15	4:12	0,50	10:46	2,79	1	-	62	1:10	
Wechsel Schwim	0,20	2:34	4,68	2	0:32	32	1:07	0,70	13:20	3,15	1	-	62	1:37	
Schwimmen Ges	0,70	13:20	3,15	1	-	62	1:37	0,70	13:20	3,15	1	-	62	1:37	
Rad	20,00	37:55	31,65	1	-	17	5:37	20,70	51:15	24,23	1	-	62	0:50	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:58	3,10	1	-	17	0:25	20,75	52:13	23,84	1	-	62	0:42	
Rad Gesamt	20,05	38:53	30,94	1	-	16	6:02	20,75	52:13	23,84	1	-	62	0:42	
Lauf	5,00	25:48	11,63	1	-	29	6:07	25,75	1:18:01	19,80	1	-	22	16:38	