



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Fluck, Heike

Gesamt-Zeit: 1:18:06

Verein: Mannem vorne!

Startnummer: 64

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	10:49	2,77	4	1:13	16	4:15	0,50	10:49	2,77	5		62	1:13	
Wechsel Schwim	0,20	2:31	4,77	6	0:38	27	1:04	0,70	13:20	3,15	5		62	1:37	
Schwimmen Ges	0,70	13:20	3,15	5		62	1:37	0,70	13:20	3,15	5		62	1:37	
Rad	20,00	38:43	30,99	7	3:13	23	6:25	20,70	52:03	23,86	5	2:02	62	1:38	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:57	3,16	5	0:21	16	0:24	20,75	53:00	23,49	5	1:59	62	1:29	
Rad Gesamt	20,05	39:40	30,33	6	3:15	23	6:49	20,75	53:00	23,49	5	1:59	62	1:29	
Lauf	5,00	25:06	11,95	6	2:42	22	5:25	25,75	1:18:06	19,78	6	4:41	23	16:43	