



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Dr. Moock, Gabriela

Gesamt-Zeit: 1:21:08

Verein: SSG Trias Bensheim

Startnummer: 52

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 9)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:32	2,60	4	1:19	32	4:58	0,50	11:32	2,60	2	0:33	62	1:56
Wechsel Schwim	0,20	2:19	5,18	1	-	17	0:52	0,70	13:51	3,03	2	0:28	62	2:08
Schwimmen Ges	0,70	13:51	3,03	2	0:28	62	2:08	0,70	13:51	3,03	2	0:28	62	2:08
Rad	20,00	39:34	30,33	2	0:51	30	7:16	20,70	53:25	23,25	2	1:19	62	3:00
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:13	2,47	4	0:14	38	0:40	20,75	54:38	22,79	2	1:17	62	3:07
Rad Gesamt	20,05	40:47	29,50	2	0:49	31	7:56	20,75	54:38	22,79	2	1:17	62	3:07
Lauf	5,00	26:30	11,32	4	4:00	34	6:49	25,75	1:21:08	19,04	2	5:17	30	19:45