



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Fehrenbach, Nicole

Gesamt-Zeit: 1:21:38

Verein: Team BODY-ATTACK

Startnummer: 63

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	10:38	2,82	3	2:20	13	4:04	0,50	10:38	2,82	2	2:20	62	1:02
Wechsel Schwim	0,20	2:27	4,90	3	0:47	23	1:00	0,70	13:05	3,21	2	3:07	62	1:22
Schwimmen Ges	0,70	13:05	3,21	2	3:07	62	1:22	0,70	13:05	3,21	2	3:07	62	1:22
Rad	20,00	38:17	31,35	4	5:56	19	5:59	20,70	51:22	24,18	2	9:03	62	0:57
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:41	4,39	2	0:01	6	0:08	20,75	52:03	23,92	2	9:04	62	0:32
Rad Gesamt	20,05	38:58	30,87	4	5:57	18	6:07	20,75	52:03	23,92	2	9:04	62	0:32
Lauf	5,00	29:35	10,14	5	9:54	51	9:54	25,75	1:21:38	18,93	4	18:58	31	20:15