



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Forell, Nicole

Gesamt-Zeit: 1:21:45

Startnummer: 69

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:33	2,60	2	0:47	33	4:59	0,50	11:33	2,60	2	0:47	62	1:57	
Wechsel Schwim	0,20	2:02	5,90	1	-	8	0:35	0,70	13:35	3,09	2	0:15	62	1:52	
Schwimmen Ges	0,70	13:35	3,09	2	0:15	62	1:52	0,70	13:35	3,09	2	0:15	62	1:52	
Rad	20,00	39:25	30,44	2	1:30	29	7:07	20,70	53:00	23,43	2	1:45	62	2:35	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:27	2,07	4	0:29	50	0:54	20,75	54:27	22,87	2	2:14	62	2:56	
Rad Gesamt	20,05	40:52	29,44	2	1:59	33	8:01	20,75	54:27	22,87	2	2:14	62	2:56	
Lauf	5,00	27:18	10,99	2	1:30	38	7:37	25,75	1:21:45	18,90	2	3:44	32	20:22	