



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Werner, Torsten

Gesamt-Zeit: 1:03:55

Startnummer: 125

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Senioren 1 (TM 40-44)

Kategorie-Platzierung: 4(von 53)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	8:48	3,41	6	1:00	22	2:04	0,50	8:48	3,41	54		259		
Wechsel Schwim	0,20	1:54	6,32	12	0:21	46	0:28	0,70	10:42	3,93	11		259		
Schwimmen Ges	0,70	10:42	3,93	11		259		0,70	10:42	3,93	11		259		
Rad	20,00	32:07	37,36	4	1:22	12	1:22	20,70	42:49	29,01	54		259	0:56	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:48	3,75	13	0:22	50	0:45	20,75	43:37	28,54	54		256	0:53	
Rad Gesamt	20,05	32:55	36,55	4	1:18	10	1:18	20,75	43:37	28,54	54		256	0:53	
Lauf	5,00	20:18	14,78	8	3:57	35	4:46	25,75	1:03:55	24,17	4	3:15	16	5:33	