



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Spanowsky, Alisa

Gesamt-Zeit: 1:25:28

Startnummer: 67

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | Platz Rückst. | | | |
|-----------------|-------|-------|-------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|-------|---------------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | km/h | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | km | Zeit | km/h | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen |
| Schwimmen | 0,50 | 11:28 | 2,62 | 7 | 2:25 | 31 | 4:54 | 0,50 | 11:28 | 2,62 | 7 | 0:33 | 62 | 1:52 |
| Wechsel Schwim | 0,20 | 2:24 | 5,00 | 5 | 0:25 | 21 | 0:57 | 0,70 | 13:52 | 3,03 | 7 | 0:58 | 62 | 2:09 |
| Schwimmen Ges | 0,70 | 13:52 | 3,03 | 7 | 0:58 | 62 | 2:09 | 0,70 | 13:52 | 3,03 | 7 | 0:58 | 62 | 2:09 |
| Rad | 20,00 | 42:12 | 28,44 | 8 | 4:51 | 42 | 9:54 | 20,70 | 56:04 | 22,15 | 7 | 5:49 | 62 | 5:39 |
| Wechsel Rad-Lau | 0,05 | 1:37 | 1,86 | 10 | 0:50 | 58 | 1:04 | 20,75 | 57:41 | 21,58 | 7 | 6:35 | 62 | 6:10 |
| Rad Gesamt | 20,05 | 43:49 | 27,46 | 8 | 5:37 | 44 | 10:58 | 20,75 | 57:41 | 21,58 | 7 | 6:35 | 62 | 6:10 |
| Lauf | 5,00 | 27:47 | 10,80 | 7 | 6:12 | 43 | 8:06 | 25,75 | 1:25:28 | 18,08 | 8 | 12:47 | 38 | 24:05 |