



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Friederich, Christian

Gesamt-Zeit: 1:08:44

Verein: SV Eintracht Hitzerode

Startnummer: 44

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:04

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:11	2,68	15	2:49	143	4:27	0,50	11:11	2,68	25		8	2:05
Wechsel Schwim	0,20	2:08	5,63	7	0:28	73	0:42	0,70	13:19	3,15	25		8	2:28
Schwimmen Ges	0,70	13:19	3,15	25		8	2:28	0,70	13:19	3,15	25		8	2:28
Rad	20,00	34:05	35,21	5	2:07	46	3:20	20,70	47:24	26,20	25		8	5:31
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:48	3,75	8	0:18	50	0:45	20,75	48:12	25,83	25		8	5:28
Rad Gesamt	20,05	34:53	34,49	5	2:08	43	3:16	20,75	48:12	25,83	25		8	5:28
Lauf	5,00	20:32	14,61	5	2:37	40	5:00	25,75	1:08:44	22,48	7	5:40	53	10:22