



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Rechner, Birgit

Gesamt-Zeit: 1:27:48

Startnummer: 94

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 269 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:35	0,00	9	1:59	34	5:01	0,50	11:35	0,00	3	0:10	62	1:59	
Wechsel Schwim	0,20	3:26	0,00	10	1:33	48	1:59	0,70	15:01	0,00	8	1:14	62	3:18	
Schwimmen Ges	0,70	15:01	0,00	8	1:14	62	3:18	0,70	15:01	0,00	8	1:14	62	3:18	
Rad	20,00	39:50	30,13	11	4:20	35	7:32	20,70	54:51	21,88	8	4:50	62	4:26	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:56	0,00	4	0:20	15	0:23	20,75	55:47	21,51	8	4:46	62	4:16	
Rad Gesamt	20,05	40:46	29,44	10	4:21	30	7:55	20,75	55:47	21,51	8	4:46	62	4:16	
Lauf	5,00	32:01	9,37	11	9:37	58	12:20	25,75	1:27:48	17,08	10	14:23	44	26:25	