



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Keinert, Gabriele

Gesamt-Zeit: 1:28:08

Verein: DJK Käfertal-Waldhof

Startnummer: 71

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 272 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Seniorinnen 4 (TW 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:28:08

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	15:19	1,96	3	1:50	60	8:45	0,50	15:19	1,96	1	-	62	5:43	
Wechsel Schwim	0,20	3:30	3,43	2	0:03	51	2:03	0,70	18:49	2,23	1	-	62	7:06	
Schwimmen Ges	0,70	18:49	2,23	1	-	62	7:06	0,70	18:49	2,23	1	-	62	7:06	
Rad	20,00	43:00	27,91	1	-	46	10:42	20,70	1:01:49	20,09	1	-	62	11:24	
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:59	3,05	1	-	20	0:26	20,75	1:02:48	19,82	1	-	62	11:17	
Rad Gesamt	20,05	43:59	27,35	1	-	46	11:08	20,75	1:02:48	19,82	1	-	62	11:17	
Lauf	5,00	25:20	11,84	1	-	25	5:39	25,75	1:28:08	17,53	1	-	45	26:45	