



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

## Detailauswertung

Rüdiger, Kathrin

Gesamt-Zeit: 1:29:27

Startnummer: 61

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 280 (von 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	12:25	2,42	11	2:49	44	5:51	0,50	12:25	2,42	9	1:00	62	2:49	
Wechsel Schwim	0,20	2:58	4,04	8	1:05	40	1:31	0,70	15:23	2,73	9	1:36	62	3:40	
Schwimmen Ges	0,70	15:23	2,73	9	1:36	62	3:40	0,70	15:23	2,73	9	1:36	62	3:40	
Rad	20,00	39:39	30,26	10	4:09	32	7:21	20,70	55:02	22,57	9	5:01	62	4:37	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:18	2,31	10	0:42	43	0:45	20,75	56:20	22,10	9	5:19	62	4:49	
Rad Gesamt	20,05	40:57	29,38	11	4:32	34	8:06	20,75	56:20	22,10	9	5:19	62	4:49	
Lauf	5,00	33:07	9,06	12	10:43	59	13:26	25,75	1:29:27	17,27	11	16:02	49	28:04	