



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Schneewind, Volker

Gesamt-Zeit: 1:09:08

Startnummer: 45

Strecke: 25,75 km

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 322)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 260)

Bestzeit der Strecke: 58:22

Kategorie:

Senioren 4 (TM 55-59)

Kategorie-Platzierung: 2(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:18	2,65	9	3:18	149	4:34	0,50	11:18	2,65	21		9	2:12
Wechsel Schwim	0,20	2:00	6,00	3	0:17	60	0:34	0,70	13:18	3,16	21		9	2:27
Schwimmen Ges	0,70	13:18	3,16	21		9	2:27	0,70	13:18	3,16	21		9	2:27
Rad	20,00	34:01	35,28	1	-	42	3:16	20,70	47:19	26,25	21		9	5:26
Wechsel Rad-Lau	0,05	0:58	3,10	7	0:14	109	0:55	20,75	48:17	25,79	20		9	5:33
Rad Gesamt	20,05	34:59	34,39	1	-	45	3:22	20,75	48:17	25,79	20		9	5:33
Lauf	5,00	20:51	14,39	3	1:03	52	5:19	25,75	1:09:08	22,35	2	2:08	55	10:46