



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Gernegroß, Nadine

Gesamt-Zeit: 1:32:19

Startnummer: 79

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 294 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:02	2,72	4	1:59	20	4:28	0,50	11:02	2,72	8	0:07	62	1:26	
Wechsel Schwim	0,20	2:36	4,62	8	0:37	34	1:09	0,70	13:38	3,08	8	0:44	62	1:55	
Schwimmen Ges	0,70	13:38	3,08	8	0:44	62	1:55	0,70	13:38	3,08	8	0:44	62	1:55	
Rad	20,00	44:02	27,25	9	6:41	51	11:44	20,70	57:40	21,54	8	7:25	62	7:15	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:32	1,96	9	0:45	55	0:59	20,75	59:12	21,03	8	8:06	62	7:41	
Rad Gesamt	20,05	45:34	26,40	9	7:22	51	12:43	20,75	59:12	21,03	8	8:06	62	7:41	
Lauf	5,00	33:07	9,06	10	11:32	59	13:26	25,75	1:32:19	16,74	10	19:38	53	30:56	