



10. Lorsche Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

Detailauswertung

Gumz, Beate

Gesamt-Zeit: 1:32:31

Startnummer: 95

Strecke: 25,75 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 295 (von 322)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 1:01:23

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:01

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	14:11	0,00	5	3:25	55	7:37	0,50	14:11	0,00	3	3:25	62	4:35	
Wechsel Schwim	0,20	3:15	0,00	4	1:13	44	1:48	0,70	17:26	0,00	3	4:06	62	5:43	
Schwimmen Ges	0,70	17:26	0,00	3	4:06	62	5:43	0,70	17:26	0,00	3	4:06	62	5:43	
Rad	20,00	45:38	26,30	3	7:43	54	13:20	20,70	1:03:04	19,03	3	11:49	62	12:39	
Wechsel Rad-Lau	0,05	1:27	0,00	4	0:29	50	0:54	20,75	1:04:31	18,60	3	12:18	62	13:00	
Rad Gesamt	20,05	47:05	25,49	3	8:12	54	14:14	20,75	1:04:31	18,60	3	12:18	62	13:00	
Lauf	5,00	28:00	10,71	3	2:12	46	8:19	25,75	1:32:31	16,21	3	14:30	54	31:08	