



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Zions, Franck

Verein: TV Rendel
Startnummer: 1501

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:39

Geschwindigkeit: 12,08 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 41:53