



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Kierspel, Frank

Verein: Frankfurt Main
Startnummer: 840

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:28

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 13(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 41:53