



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Friedrich, Hagen

Verein: Frankfurt Main
Startnummer: 814

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:35

Geschwindigkeit: 11,86 km/h
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 146)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 111)
Bestzeit der Strecke: 35:06

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 41:53