



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

Detailauswertung

Ahrendt, Kerstin

Verein: AP-Runner
Startnummer: 762

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:01

Geschwindigkeit: 11,11 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 146)
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 35)
Bestzeit der Strecke: 42:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 43:08